

Week 1

這就是愛

哥林多前書 13：1-7

■ 講章

▶ 以下是根據經文撰寫的講章。這是提供整體主題方向的内容，請講道者參考後，完成屬於自己的講章。

▶ 請依據主日崇拜程序，或團契進行方式使用：

— 以《清晨國度》QT 經文進行講道：可以參考以下的內容和素材，將其用於主日崇拜講道。

課程活動根據講章內容進行設計，能夠幫助學生在分組學習中進一步深入學習與實際應用。

— 講道與課程活動分開進行：在課程活動時間，由傳道或輔導簡要說明經文內容時，可以參考以下內容作為輔助資料。

引言

最近世界各國在戰爭與資源危機之中，全力投入取得能源。因為一旦能源短缺，城市運作與日常生活就會在瞬間陷入癱瘓。我們的屬靈生活也是如此。當靈魂的能量耗盡，生命很快就會變得無力，深深的空虛感也會隨之而來。各位同學，你們是如何產生這份能量的呢？

保羅透過今天的經文強調，推動我們靈魂最核心的能量，正是「愛」。無論一個人擁有多麼卓越的才幹，若沒有愛，就不過是毫無意義的聲響。愛才是推動生命每一個層面、並賦予其意義的核心動力。今天我們要透過經文，從三種發電機的原理來思想：我們如何得著並充滿愛的能量。

經文

第一、愛是在神裡面正確建立自己的身分認同時開始運轉的（內在的自力發電機）。

當人生的意義變得模糊，屬靈危機臨到時，首先要檢視的，就是內在的身分認同。人常常以愛自己為藉口，過度膨脹自己的重要性；或者相反地，嚴重貶低自己。這樣的態度不但無法充電，反而會使能量流失。

經文第5節說，愛是「不求自己的益處」。這並不是要人虐待自己或輕看自己，而是指我們應當拋開世界的比較與競爭，在神面前確實建立自己的身分認同：我是獨一無二、寶貴的存在。哥林多教會的聖徒忙著炫耀華麗的恩賜與才幹，在這過程中，卻忘記自己是基督身體——教會肢體的身分。由比較與競爭塑造出來的身分只會使靈魂疲憊，絕不能稱為真實的身分。基督徒必須在自己心中，充滿「相信創造主神何等愛我」的確信，如此真正愛的能量才會流露

出來，使我們願意為他人和群體的益處，甚至甘心放下自己的權利。

第二、愛是在倒空自我、降卑己心時才會真正流動（恩典的水力發電機）。

水力發電是利用水從高處往低處流動時所產生的落差來發出能量。屬靈原理也是如此。若人不斷想佔據高位，只想勝過別人，關係中的能量就會枯竭。然而，當我們先降卑自己的心，為他人讓出位置時，原本被阻塞的恩典就會再次開始流動。

第4節清楚宣告，愛是「不自誇，不張狂」。耶穌道成肉身與十字架受死所顯明的「降卑」奧祕就在這裡。至高者降臨到最低之處時，就產生了遮蓋我們罪、拯救生命的巨大救恩能量。當我們謙卑降卑自己，關係就得以恢復；我們所屬的群體也會重新得著生氣。

第三、愛是在完全連結於永恆的神時才得以持續（無限的核能發電機）。

我們心中靠自己勉強提取出來的愛的能量絕不可能永遠源源不絕。有些日子，我們能熱切地包容人；但有時只因一點小小的傷害，就立刻變得冷漠。當身心疲憊時，連最親近的家人都會讓我們覺得難以去愛。這正是倚靠人的情感，而不是神的愛（agape）來愛人時所面對的限制。

相反地，第7節宣告，愛是「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐」。這樣超越的愛，只有在我們連結於無限能量供應源——神時才可能發生。人的感情會波動，人的決心也容易崩塌；但從天上澆灌下來的神的愛絕不枯竭。當我們不是把靈魂連結於自己裡面的力量，而是連結於無限動力源——神時，我們才終於能夠愛到底。

應用

現在我們的靈魂光景如何呢？我們是否因勉強擠出的愛而疲憊不堪？或者，我們正被從天上澆灌下來的愛的能力充滿？在屬靈生命中，愛絕不是可有可無的選項。愛不是模仿出來的姿態，而是從神領受、再流通出去的聖潔能力。我們必須在神裡面啟動正確身分的發電機，以十字架的謙卑打開恩典的水流，並把生命深深連結於永恆的神。

當我們不只是停留在外表善良的行為，而是成為完全連結於神愛的人時，我們的生命就會在冰冷黑暗的世界中，燃起永不熄滅的光。自己會重新活過來，我們所在的一切地方也會重新活過來。願我們渴慕這份愛，願我們被這份愛充滿，也願六月真正成為我們的「愛之月」。

▶ 以下提問請參考 6 月號《清晨國度》P29

■ Let's Play

愛是什麼？

請大家各自試著定義「愛」是什麼。對我來說，我會怎麼定義愛呢？

愛是_____。

▶給帶領者的提示

請輔導或傳道鼓勵同學們在輕鬆自在的氣氛中，自由完成並分享「愛是（_____）」這句話。所有分享結束後，請使用今天講道中所談到的「三種發電機」比喻，引導同學更深入思想愛的屬靈意義。請特別指出，這三種發電機並不是按順序逐步上升的階段，而是必須在我們生命中同時運轉。進一步而言，也請務必強調，這份愛的能量不應只停留在個人的內在，更理當流向鄰舍與社會。

【自力發電機】「愛是（珍惜自己的力量）。」→ 因為當我們不被世界的標準（條件、比較）網綁，而是完全肯定神所造、原本的自己時，才會產生推動生命的能量。

【水力發電機】「愛是（甘心降卑的心）。」→ 正如水從高處往低處流動時產生能量，當我們先謙卑降卑自己的心時，愛的力量就會在我們的關係中充滿生氣地流動。

【核能發電機】「愛是（把電源連結於神的生命）。」→ 即使我們的決心與努力碰到極限，靈裡感到耗竭，只要連結於永不斷絕的神的愛，就能隨時再次得到愛人的力量，並且這力量是無限供應的。

■ Let's Share

在這一週的生活中，我可以實踐哪一種愛？

?

我可以實踐
哪一種愛呢？

恆久忍耐

又有恩慈

不嫉妒

不自誇

不張狂

不做害羞的事

不求自己的益處

不輕易發怒

不計算人的惡

不喜歡不義

只喜歡真理

凡事包容

凡事相信

凡事盼望

凡事忍耐

▶給帶領者的提示

從神領受的巨大愛的能量，絕不應停留在炫耀自己，而要流向建立教會的恩賜。現在，讓我們再次確認今天的經文如何描述愛。請從哥林多前書列出的、關於愛的表達中，選出三項想要這一週實踐的愛的樣式。之後，請輔導或傳道直接和同學們分享以下信息：

「保羅為什麼如此強調愛，並使用這麼多不同的表達呢？若連結哥林多前書 12 章的恩賜篇來看，今天經文所說的愛不只是指個人善良的品格。更確切地說，它與『神所賜的恩賜應當如何在教會中使用』這個核心態度直接相關。神賜給我們恩賜，不是為了讓我們個人顯得突出，而是為了叫我們各自受託使用恩賜，堅固地建立群體與教會。既然如此，我們豈不也應該為教會善用神所賜的恩賜與自己獨特的專長嗎？讓我們一起思想：為了建立我們的小組、家庭與教會，我具體可以做些什麼？」

分享信息後，請鼓勵同學們自由發表：自己可以為教會採取哪些具體行動。若分享十分豐富，請在結束禱告時逐一提到同學們所分享的決心，並以此作為聚會的結束禱告。